



あすなろ通信



人推だより NO.9
2024. 2. 15(木)



3学期の「のび〜る大作戦」が終わりました!

1月15日(月)から1月19日(金)の5日間、早寝早起き・朝ご飯・歯磨きのチャレンジ期間として「のび〜る大作戦」を実施しました。



3学期の今回は、寒い時期で布団から出ることが難しいのか、朝ごはんの欠食や朝の歯みがき忘れが多い印象を受けました。「のび〜る大作戦」の期間は終わりましたが、もう一度自分の生活を振り返ってほしいと思います。

以下、子どもたちの振り返りのコメントや保護者の方からのコメントを紹介します。規則正しい生活を送り、ぐんぐん成長できるようにしたいですね。

子どもたちのふりかえりより

【低学年(1~3年)】

- 9じまでにねることがむずかしかったです。
- しゅくだいががんばった!
- 朝とばんに、はをみがくことをがんばりました。
- いつもはよるにはみがきをしない



けど、このきかんはよるにはみがきができました。



- スマホの時間を夜8時までにする。



【高学年(4~6年)】

- 体調管理をきちんとしてよかった。
- あさごはんをなかなか食べられなくて、少ししんどかった。
- もうちょっと朝ごはんを食べた方が良かった。



- すいみん不足には気をつけたいです。
- 夜10時までにはねたい。

保護者の方からいただいたコメントより

- 規則正しい生活ができたね。冬を元気に過ごせるようにこれからもがんばってね。
- あさはバタバタしてついわすれてしまったね。これからいっしょにがんばってみようね。
- いつも通り自分のことをして、家族のことも進んで手伝ってくれて非常に助けてもらった1週間になりました。

最後に保護者の方へ

毎学期、「のび〜る大作戦」にご協力いただきありがとうございました。子どもたちの生活習慣改善の一助になることを願い、実施している「のび〜る大作戦」ですが、保護者の方のご協力がなければ、できませんでした。加えて、保護者の方からいただくコメントは、非常に温かく、愛のあるものばかりでした。重ねてお礼申し上げます。来年度以降も引き続き、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

